

„Frauen, die nichts fordern, werden beim Wort genommen – sie bekommen nichts.“

– *Simone de Beauvoir*, Philosophin & Schriftstellerin



"Die Herausforderung ist nicht, perfekt zu sein, sondern ganz zu sein."

– Jane Fonda, Schauspielerin & Aktivistin



"Wenn du fliegen willst, musst du die Dinge loslassen, die dich runterziehen."

– Toni Morrison, Schriftstellerin



"Viele Leute haben Angst davor zu sagen, was sie wollen. Das ist der Grund, warum sie nicht bekommen, was sie wollen."

– Madonna, Sängerin & Schauspielerin



"Mut brüllt nicht immer nur. Mut kann auch die leise Stimme am Ende des Tages sein, die sagt: Morgen versuche ich es nochmal."

– Mary Anne Radmacher, Schriftstellerin



"Zweifel zerstört mehr Träume, als es Versagen jemals könnte."

– Suzy Kassem, Poetin & Philosophin



"Du brauchst nicht immer einen Plan. Manchmal musst du nur atmen, vertrauen, loslassen und schauen, was passiert."

– Mandy Hale, Autorin



"Ich traue mich, alles auszuprobieren."

– Joanne K. Rowling, Schriftstellerin



"Die Frage ist nicht, wer lässt mich; es ist, wer will mich aufhalten."

– Ayn Rand, Schriftstellerin



"Eine Frau ohne Mann ist wie ein Fisch ohne Fahrrad."

– Gloria Steinem, Journalistin & Aktivistin



"Die Zukunft gehört denen, die an die Schönheit ihrer Träume glauben."

– Eleanor Roosevelt, ehemalige First Lady der USA



"Ein Mädchen sollte zwei Dinge sein: wer und was sie will."

– Coco Chanel, Modedesignerin



"Stärke ist nicht das Fehlen von Angst, sondern das Überwinden davon."

– Marie Curie, Physikerin & Chemikerin



"Wenn eine Frau ihre eigene beste Freundin wird, wird das Leben einfacher."

– Diane von Fürstenberg, Modedesignerin



"Wir brauchen Frauen auf allen Ebenen, auch an der Spitze, um die Dynamik zu verändern."

– Sheryl Sandberg, Geschäftsführerin



"Es hat eine ganze Weile gedauert, bis ich eine Stimme entwickelt habe, und jetzt, wo ich sie habe, werde ich nicht schweigen."

– Madeleine Albright, ehemalige US-Außenministerin



"Ich schwöre bei meinem Leben und meiner Liebe dazu, dass ich niemals für einen anderen Mann leben werde, noch einen anderen Mann bitte, für mich zu leben."

– Ayn Rand, Schriftstellerin



"Der beste Schutz, den eine Frau haben kann, ist Mut."

– Elizabeth Cady Stanton, Sozialaktivistin



"Schönheit bedeutet, sich in seiner eigenen Haut wohlzufühlen. Es geht darum, zu wissen und zu akzeptieren, wer man ist."

– Ellen DeGeneres, Komikerin & Moderatorin



"Man wird nicht als Frau geboren, man wird es."

– Simone de Beauvoir, Philosophin & Schriftstellerin



"Eleganz ist, wenn das Innere so schön ist wie das Äußere."

– Coco Chanel, Modedesignerin



"Die Extremisten haben gezeigt, was sie am meisten ängstigt: Ein Mädchen mit einem Buch."

– Malala Yousafzai, Aktivistin



"Beginne jeden Tag so, als ob du ihn mit Absicht machen würdest."

– Mary Anne Radmacher, Autorin



"Das Wichtigste, was du tragen kannst, ist dein Selbstbewusstsein."

– *Blake Lively*, Schauspielerin



"Erhebe dich über die Stimmen, die dir sagen, dass du nicht kannst. Denn du kannst!"

– Michelle Obama, ehemalige First Lady der USA



"Verlasse einen Raum immer ein bisschen heller, als du ihn vorgefunden hast."

– Emma Watson, Schauspielerin & Aktivistin



"Die Angst vor dem Scheitern darf dich nicht davon abhalten, das zu tun, was du liebst."

– Oprah Winfrey, Talkshow-Moderatorin



"Feminismus bedeutet nicht, dass Frauen die Macht über Männer haben wollen. Es bedeutet, dass Frauen die Kontrolle über ihr eigenes Leben haben wollen."

– Gloria Steinem, Aktivistin & Autorin



"Die schwierigste Grenze, die du setzen musst, ist die gegenüber dir selbst."

– Brené Brown, Autorin & Sozialwissenschaftlerin



"Sei die Helden deines Lebens, nicht das Opfer."

– Nora Ephron, Drehbuchautorin



**"Ich werde nicht aufgeben, sondern
weitermachen, weil ich an mich glaube."**

– Serena Williams, Tennisspielerin



"Was du denkst, erschafft deine Realität."

– Oprah Winfrey



"Glaube an dich selbst und alles ist möglich."

– Misty Copeland, Balletttänzerin



"Du kannst alles sein, wovon du träumst."

– Beyoncé



"Die größte Gefahr im Leben ist, keine Risiken einzugehen."

– Oprah Winfrey



"Niemand kann dich ohne deine Zustimmung minderwertig fühlen lassen."

– Eleanor Roosevelt



"Lass deine Leidenschaft dein Wegweiser sein."

– Oprah Winfrey



"Du musst tun, was du denkst, dass du nicht tun kannst."

– Eleanor Roosevelt



"Es ist niemals zu spät, das zu sein, was du hättest sein können."

– George Eliot



"Wenn du nicht für dich selbst einstehst, wer wird es dann tun?"

– Ruth Bader Ginsburg



"Manchmal gewinnen wir, manchmal lernen wir."

– Michelle Obama



"Die Zukunft hängt davon ab, was du heute tust."

– Mahatma Gandhi



"Erfolg ist nicht der Schlüssel zum Glück. Glück ist der Schlüssel zum Erfolg."

– Albert Schweitzer



"Setze dir große Ziele und ignoriere die Zweifler."

– Misty Copeland



"Sei mutig genug, deine Wahrheit zu leben."

– Brené Brown



"Das größte Risiko ist, keins einzugehen."

– Oprah Winfrey



"Lass dein Licht leuchten und erlaube anderen, dasselbe zu tun."

– Marianne Williamson



"Lebe dein Leben, als wäre es ein Kunstwerk."

– Helena Bonham Carter

